

# ONLINE-VORTRAGSREIHE 2026



## Arbeit und Pflege digital

Kostenfreie Online-Vortragsreihe für  
Berufstätige zur Pflegebedürftigkeit

Stabsstelle Sozialplanung



Kirchliche Sozialstationen  
im Dekanat Sigmaringen-Meckirch e.V.



Landkreis  
**Sigmaringen**

## Viele Menschen pflegen Angehörige und stehen dabei vor großen Herausforderungen, zusätzlich zu Beruf und Familie.

Die Arbeitsgruppe der Kommunalen Pflegekonferenz und des Pflegenetzwerks Landkreis Sigmaringen setzt bewusst früh an: Ziel ist es, bereits vor Eintritt einer Pflegesituation zu informieren, aufzuklären und Orientierung zu geben.

Das Angebot richtet sich daher nicht nur an Betroffene und pflegende Angehörige, sondern auch an Menschen, die sich vorsorglich mit dem Älterwerden befassen möchten. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen teilzunehmen.

Die Online-Vortragsreihe „**Arbeit und Pflege digital**“ bietet verständliche und praxisnahe Inhalte. Die Themen sind einzeln wählbar und bauen nicht aufeinander auf.

Die Teilnahme ist kostenlos. Die Anmeldung kann über den QR-Code oder [hier](#) erfolgen.



### Veranstaltungsübersicht 2026

Termine	Thema
<b>Dienstag, 10. März 2026</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>Plötzlich Pflegebedarf – und jetzt?</b> <b>Alles rund um die Pflegegrad-Beantragung und die Anlaufstellen</b> Pflegestützpunkt Sigmaringen
<b>Dienstag, 21. April 2026</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>Vorsorge, die zählt – Patientenverfügung &amp; Vorsorgevollmacht verständlich gemacht</b> Alexander Teubl / Katholischer Verein für soziale Dienste im Landkreis Sigmaringen e.V. (SKM Sigmaringen)
<b>Dienstag, 5. Mai 2026</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>Pflege im Überblick – von der häuslichen bis zur stationären Versorgung</b> Martin Stadali / Spitalpflege Pfullendorf
<b>Dienstag, 16. Juni 2026</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>Länger zu Hause bleiben – Möglichkeiten der Wohnungsanpassung</b> Sabine Feig / Kirchliche Sozialstation im Dekanat Sigmaringen-Meißkirch
<b>Dienstag, 14. Juli 2026</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>Entlastung im Pflegealltag: Angebote, Zugänge und Möglichkeiten</b> Christine Döring / DAK Gesundheit
<b>Donnerstag, 15. Oktober 2026</b> 18:00-19:00 Uhr	<b>Rechtliche Betreuung verstehen – Klarheit für Angehörige und Betroffene</b> Alexander Teubl / Katholischer Verein für soziale Dienste im Landkreis Sigmaringen e.V. (SKM Sigmaringen)
<b>Dienstag, 1. Dezember 2026</b> 11:00-12:00 Uhr	<b>Finanzielle Entlastung in der Pflege – Ihre Möglichkeiten im Überblick</b> Felix Brummund / AOK Gesundheitskasse

#### Ansprechpartnerin:

**Ina-Larissa Walz**

Seniorenplanung

Telefon: 07571 102-4107

E-Mail: ina-larissa.walz@lrasig.de

#### Landratsamt Sigmaringen

Stabsstelle Sozialplanung

Leopoldstraße 4

72488 Sigmaringen

[landkreis-sigmaringen.de](http://landkreis-sigmaringen.de)



**Baden-Württemberg**  
**Ministerium für Soziales,**  
**Gesundheit und Integration**

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag von Baden-Württemberg beschlossen hat.